

ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਦਸ(10) ਸਫਲ ਕਦਮ



ਹਰ ਸਹੂਲਤ ਜੋ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਨਵਜੰਮੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

1. ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੀ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਿਯੁੱਕਤ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ.
2. ਇਸ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ.
3. ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਦੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਪਰਬੰਧ ਬਾਰੇ ਸਾਰੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ.
4. ਜਨਮ ਦੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਤਾ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ.
5. ਮਾਤਾ ਨੂੰ ਦਿਖਾਓ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹਨ ਤੇ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ.
6. ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਨਾ ਕੋਈ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦੇਣਾ, ਬਜਾਏ ਡਾਕਟਰੀ ਸੰਕੇਤ ਦੇ.
7. ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦਾ- ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਬੱਚਾ ਇਕੱਠੇ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਹਨ.
8. ਮੰਗ ਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ.
9. ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੁੰਘਣੀ ਜਾਂ ਨਕਲੀ ਨਿਪਲ ਨਾ ਦਿਓ.
10. ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਨੂੰ ਧਰਮ ਜਾਂ ਵਡਾਵਾਂ ਦਿਓ ਅਤੇ ਮਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਜਨਮ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਭੇਜੋ.

ਇਸ ਸਹੂਲਤ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਬਾਲ ਵੰਡ ਦਾ “ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਦਸ ਕਦਮ ” ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਜੋ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੈ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ: ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭੂਮਿਕਾ “ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਹੈ” ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਦਸ ਸਫਲ ਕਦਮ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ਤਾਨਾ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਯਤਨ ਦਾ ਆਧਾਰ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਵਰਲਡ ਵਾਇਡ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰ ਪਰਾਜੈਕਟ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਬਾਲ ਵੰਡ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ.

ਬੱਚੇ ਦਾ ਦੇਸ਼ਤਾਨਾ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਜਨਮ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਬਦਲਣ ਦੇ ਮੰਡੀਕਰਨ ਦੇ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਕੋਡ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਸਹਯੋਗ ਨਾਲ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸਮੱਗਰੀ ਨਾਲ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਵੱਧ ਮਨੁੱਖੀ ਦੁੱਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਬਜਾਏ ਬਚੇ ਦੇ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੀਣ, ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਵੰਡ ਜਾਂ ਸਬਸਿਡੀ ਸਪਲਾਈ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਬਦਲਣ ਦੀ, ਚੁੰਘਣ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਾਣ ਦੇ ਜੰਤਰ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨੂੰ ਇਨਕਾਰ ਕਰਕੇ.

UW Medicine | VALLEY MEDICAL CENTER

The Birth Center • Neonatal ICU • Pediatrics

400 South 43rd Street, Renton, WA 98055 valleymed.org/birth